



Informace k sezóně 2018/2019

**TYTO INFORMACE NALEZNETE TAKÉ
NA WWW.MODRAKRIDLA.CZ V SEKCI „PŘIHLÁŠKA”.**

BLUE WINGS CHEERLEADERS

info@bw-cheers.cz | 739 073 157

PARTNER:



*Jsme rádi, že jste se rozhodli začít nebo pokračovat s námi
v boji o prestiž cheerleadingu v dalším roce.
Čeká nás sezóna 2018/2019 plná nových zážitků, kamarádů,
soutěží, vystoupení a výletů!*

Letošní sezóna vyžaduje maximální podporu členů od rodičů a přátel. Prosím, přečtěte si pozorně následující informace. Nováčky (holky i kluky) nabíráme během celého roku! Přidat se k nám můžete tedy kdykoliv.

Pro úplné nováčky

Chcete začít s cheerleadingem v rodince Blue Wings Cheerleaders? Máme pro Vás skvělou zprávu - nabíráme **celoročně** a máme kategorii přímo **pro začátečníky**. Jmenuje se **Diamonds** a trenérka Jíta se v ní věnuje všem nováčkům. Naučí Vás veškeré základy, abyste se pak v soutěžní kategorii neztráceli a **rychle zapadli**.

Tréninky Diamonds jsou určené pro **všechny věkové kategorie** - od nejmenších až po nejstarší. Přesto se budete učit pouze prvky, které jsou určené Vašemu věku! Až po zaučení základních prvků a přechodu do soutěžní kategorie se věk rozlišuje.

Přechod do soutěžní kategorie přichází poté, co se naučíte základy pro danou kategorii, je to tedy na Vaší pílí a talentu.

Nemusíte hned platit členské poplatky, vezměte si věci na sport a sálovou obuv a doražte rovnou na trénink! První trénink je pro každého zdarma, na něm se můžete rozhodnout, jestli chcete nebo

nechcete pokračovat.

Kurzovné je stejné jako v soutěžní kategorii, takže samozřejmě při přechodu do soutěžní kategorie nic nedoplácíte.

Pro nováčky Mini

Výše uvedené však neplatí pro naše nejmenší, kteří chtějí začít v kategorii **Crownies** (Mini, 2012-2016). Trénují nesoutěžně, takže neprochází přes Diamonds, ale rovnou začínají v této kategorii.

Kategorie

Royals

Naše nejstarší kategorie se, stejně jako ostatní kategorie, zaměřuje na soutěže, ale také na vystoupení, kterých mají ze všech kategorií nejvíce.

Ročníky narození: od r. 2005 (od 14 let)

Věková kategorie: Senior

Členské příspěvky: 1 800 Kč/pololetí

Trenéři: Lenka Phamová, Jitka Poubová, Marta Pechová

Časy tréninků:

- středa 18:15-20:15 (Církevní gymnázium)
- pátek 16:00-18:00 (TJ Sokol)

Skvrňany, velký sál)

Queens

Náplní tréninků je systematický rozvoj pohybových dovedností, síly a obratnosti. Děti si osvojují gymnastiku (od kotoulů přes stojky až po náročnější prvky jako hvězdy, rondáty a fliky), tanec, lidské zvedačky, výhozy a pyramidy. Vše je uzpůsobeno tak, aby děti dělaly co největší pokroky při zachování maximální bezpečnosti.

Ročníky narození: 2003-2007 (12-16 let)

Věková kategorie: Junior

Členské příspěvky: 1 800 Kč/pololetí

Coach: Klára Pecharová

Assistant: Markéta Brejchová

Časy tréninků:

- pondělí 18:00-20:00 (Církevní gymnázium)
- čtvrtek 16:00-18:00 (TJ Sokol Skvrňany, velký sál)

Princesses

Nejmladší soutěžní kategorie, která se zaměřuje na všestranný rozvoj dětí. Malí sportovci se učí základní level cheerleadingu. Mimo jiné se učí správné držení těla, dýchání, rytmus, koordinaci pohybů a další. Nezapomínáme na duševní přípravu - vedeme děti k týmovosti, cílevědomosti a zdravému sebevědomí.

Ročníky narození: 2007-2013 (6-12 let)

Věková kategorie: PeeWee

Členské příspěvky: 1 800 Kč/pololetí

Coach: Gabriela Štichová

Assistant: Silvie Šloufová, Eliška Kovaříková

Časy tréninků:

- pondělí 16:00-17:30 (TJ Sokol Skvrňany, malý sál)
- čtvrtek 16:00-17:30 (TJ Sokol Skvrňany, malý sál)

Crownies

Kategorie našich nejmenších sportovců, která se zaměřuje na motoricko-funkční přípravu pro stimulaci pohybových schopností. Pomocí cvičení a her, které jsou určeny pro předškolní děti, zlepšujeme jednotlivé složky motoricko-funkční přípravy (např. zpevňovací, rotační, silově-obratnostní, ...). Kategorie je nesoutěžní, čeká je pouze exhibiční vystoupení.

Ročníky narození: 2012-2016 (3-7 let)

Věková kategorie: Mini

Členské příspěvky: 1 600 Kč/pololetí

Coach: Eliška Dostalová

Assistant: Klára Šmídová

Čas tréninku:

- středa 17:00-18:00 (TJ Sokol Skvrňany, malý sál)

Diamonds

Nesoutěžní kategorie, která je určena všem novým členům, kteří se chtějí naučit základní prvky cheerleadingu a dostat se do soutěžní kategorie.

Diamonds vyniká tím, že se zaměřuje na každého jednotlivce individuálně a rozvíjí jeho schopnosti tak, aby byl schopen postoupit dál a reprezentovat svůj tým i na soutěžích. Více informací na 1. str. tohoto dokumentu.

Věková kategorie: všechny věkové kategorie kromě Mini

Členské příspěvky: 1 800 Kč/pololetí

Coach: Jitka Poubová

Assistant: Klára Šmídová, Jakub Šlehofr

Čas tréninku:

- pondělí 17:30-19:30 (TJ Sokol Skvrňany, malý sál)

Tumble class

Nesoutěžní kategorie, která je určena všem členům, kteří se chtějí zdokonalit ve svých akrobatických skillech. V Tumble class je ke každému sportovci přístupováno individuálně dle jeho levelu. Je to tedy příležitost, jak na sobě zapracovat mimo tréninky a mít větší a rychlejší progression v akrobacii.

Věková kategorie: všechny věkové kategorie kromě Mini

Členské příspěvky: 1 000 Kč/pololetí

Coach: Eliška Kovaříková

Čas tréninku:

- pátek 15:00-16:00 (TJ Sokol Skvrňany, velký sál)

Krytí ročníků

V případě, že se ročníky kryjí (např. 2007

může být v kategorii Princesses i Queens), tak se postupuje následovně:

2012, 2013

- dle zralosti dítěte
- rozhodnutí je na rodiči
- doporučení od trenéra

2007

- rozhodnutí je na trenérech
- dle předchozí průpravy a připravenosti sportovce

2005, 2004, 2003

- rozhodnutí je na trenérech
- dle předchozí průpravy a připravenosti sportovce

Adresy tělocvičen

TJ Sokol Skvrňany

Emingerova 1

Plzeň

Církevní gymnázium

Mikulášské nám. 15

Plzeň

Týmové oblečení

Letošní týmová trička se budou objednávat v průběhu září. Podmínkou objednání týmového trička jsou zaplacené příspěvky. Doobjednávka

v průběhu roku není možná.

Kategorie Crownies (mini) budou mít týmové triko jako dres, ve kterém budou vystupovat (s černými kraťásky).

Členské poplatky

Od této sezóny jsou platby požadovány výhradně na bankovní účet z důvodu zjednodušení administrativy trenérům. Pokud nemáte možnost zaplatit na bankovní účet, kontaktujte Martu Pechovou, se kterou si můžete domluvit termín a místo zaplacení v hotovosti.

Členské poplatky jsou nevratné.

Č. bankovního účtu: 1171907023/3030

Variabilní symbol: rodné číslo člena

Splatnost za I. pololetí: 30. 9. 2018

Splatnost za II. pololetí: 31. 1. 2019

Předpokládané výdaje

Pro každou soutěž počítejte se soutěžními poplatky (cca 300-400 Kč a v případě mimoplzeňských také doprava autobusem - většinou cca 200-250 Kč).

Kategorie Junior (Queens) a Senior (Royals) budou letos soutěžit také v Německu na soutěži ECC Bottrop, kde celkové výdaje jsou přibližně 4 000 Kč. Přesná částka a podrobné informace budou dodány.

Dresy se letos nebudou (povinně)

došívát, protože v sezóně 2019/2020 se budou dělat nové. Proto si je ti, kteří dres budou mít, popůjčují od jiných. Pokud někdo má o dres přesto zájem, můžeme došítí zařídit.

Soustředění si sportovci hradí částečně sami a částečně jsou hrazené z členských poplatků.

Royals budou mít od této sezóny nově možnost placených vystoupení.

Registrace členů do sezóny 2018/19

Registrace do sezóny 2018/2019 - pro nové i stávající členy probíhá zde:

<https://goo.gl/forms/KdQSHnzDqYL5jqKE2>

Pokud začínáte v průběhu roku, vyplňte přihlášku a doražte na nejbližší trénink Diamonds (Beginners, kategorie určená pro nové lidi).

Zasláním registrace souhlasíte se zpracováním osobních údajů - bližší info najdete na našich webových stránkách.

Plánované aktivity

Aktuální kalendář akcí najdete zde:

[Sdílený kalendář Google](#)

Naše akce

26. 1. | Ples lidského létání (účast všech)

25. - 28. 7. | Fun & Cheer letní

soustředění (účast všech)

Vystoupení

22. 9. od 13:00 | Auto Moto Show

Promo akce

15. 9. 10:00-17:00 | Sportáček

ČACH akce

Tyto akce jsou dobrovolné:

6. 10. | Stunt Camp, Praha

7. 10. | Tumble Camp, Praha

3. 11. | Levels Clinic

25. 11. | Judges Scoring Clinic

25. 11. | Dance Workshop

7. - 10. 8. | Summer Cheer Camp

Soutěže

(účast bude jen na některých, ptejte se u svého trenéra)

24. 11. | Spirit Cheer Cup, Plzeň

23. 3. | Prague Cheer Open

20. - 28. 4. | Mistrovství světa, Florida

11. 5. | Mistrovství ČR, Praha

1. 6. | Mistrovství malých divizí, Praha

8. - 10. 6. | Elite Cheerleading Championship, Bottrop, Německo

22. 6. | Open Air Cup

29. - 30. 6. | Mistrovství Evropy, Petrohrad

Povinná soustředění

Senior - Royals:

29. 9. | 09:00-18:00 | Sokol Skvrňany

20. 10. | 09:00-18:00 | Sokol Skvrňany

10. 11. | 09:00-18:00 | Sokol Skvrňany

8. 12. | 09:00-18:00 | Sokol Skvrňany

2. 2. | 09:00-18:00 | místo bude upřesněno

16. 3. | 09:00-18:00 | místo bude upřesněno

6. 4. | 09:00-18:00 | místo bude upřesněno

1. 5. | 09:00-18:00 | místo bude upřesněno

18. 5. | 09:00-18:00 | místo bude upřesněno

Ostatní soustředění

V případě účasti na Spirit Cheer Cupu (účast na soutěži dobrovolná), je nutná přítomnost na **soustředění SCC!**

27. 10. | 09:00-18:00 Queens SCC

28. 10. | 09:00-18:00 Royals SCC

3. 11. | 09:00-18:00 Princesses SCC

17. 11. | 09:00-18:00 pro všechny

účastníky SCC

Místa konání soustředění budou upřesněna.

Český reprezentační tým

Tyto termíny platí pouze pro členy CNCT (Český reprezentační tým):

13. - 14. 10. | Junior tryout CNCT

20. - 21. 10. | Senior tryout CNCT

10. - 11. 11. | Trénink

19. - 20. 1. | Trénink

16. - 17. 2. | Trénink

9. - 10. 3. | Trénink

13. - 14. 4. | Trénink

Svátky a volna, kdy není trénink

28. 9. Den české státnosti

28. 10. Den vzniku samostatného
československého státu

28. 10. - 30. 10. Podzimní prázdniny

17. 11. Den boje za svobodu a
demokracii

24. 12. - 6. 1. Vánoční prázdniny

25. 2. - 3. 3. Jarní prázdniny

18. 4. - 19. 4. Velikonoční prázdniny

22. 4. Velikonoční pondělí

1. 5. Svátek práce (Royals pouze
soustředění)

8. 5. Den vítězství